

# Newsletter April 2024

Jean-Pierre Crittin

Praxis RaumZeit

CH-8716 Schmerikon

[www.crittin.ch](http://www.crittin.ch)

Liebe Freundinnen, Freunde und Bekannte

In meiner Newsletter „April2024“, findet ihr mein aktuelles Ausbildungs- und Kursangebot.

Insbesondere möchte ich euch auf einen neuen Workshop hinweisen: **Chakrathérapie Advanced** und auf die **neuen Kursdaten 2025 für die Diplomasbildung für Meditations-Lehrpersonen und Mentalcoach**.

Der praxisbezogene Workshop **"Persönliches Energiemanagement"** ist sehr empfehlenswert für Menschen, die ihren persönlichen Energiehaushalt optimieren möchten, um nicht früher oder später in einem ernsthaften Energieproblem zu landen.

Am **"Chakra-Erlebnistag"** erfährst du in kurzer, erlebnisnaher Form die Geheimnisse der Chakren kennen. Chakren sind dafür verantwortlich, dass wir unser körperliches und geistiges Potenzial optimal nutzen. Sie tragen also ganz wesentlich zu unserer körperlichen und mentalen Gesundheit bei.

Ich freue mich, wenn ihr euch für meine Angebote interessiert, diese Informationen weitergebt und natürlich ganz besonders wenn ihr euch anmeldet.

Herzliche Grüsse

Jean-Pierre

## Workshop "Persönliches Energiemanagement"

2 Tage

25. - 26. Mai 2024

### Das Ziel

Du weisst wie du deinen Energiehaushalt so lenken kannst, dass du nicht mehr Energie verbrauchst als es für dich gesund ist. Zudem kennst du deine persönlichen Energiequellen.

[Der Link zur Ausbildung](#)





## Chakra-Erlebnistag

1 Tag

29. Juni 2024

### Das Ziel

Du kennst die Geheimnisse der Chakren und kannst sie als Quelle für deine Kraft und Gesundheit nutzen.

[Der Link zur Ausbildung](#)

## Ausbildung "Chakrapraktitioner"

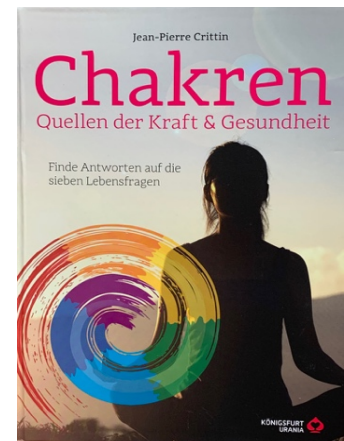
5 Tage

16. - 18. August und 24. - 25. August 2024

### Das Ziel

Du kannst die vertieften Kenntnisse über die Chakren und die Chakrapsychologie für dich anwenden und in deiner angestammten Tätigkeit einsetzen.

[Der Link zur Ausbildung](#)



## Diplomausbildung "Chakrathérapeut\*in"

5 Tage (aufbauend auf der Ausbildung

"Chakrapraktitioner")

Kurs 1:

20. - 22. September und 26. - 27. Oktober 2024

Kurs 2:

15. - 17. November und 30. November - 01. Dezember 2024

### Das Ziel

Du kannst mit Klient\*innen verantwortungsbewusst chakrathérapeutisch arbeiten.

[Der Link zur Ausbildung](#)



### **Neu: Workshop "Chakrathherapie-Advanced"**

2 Tage

02. - 03. November 2024

#### **Die Inhalte**

Neue Erkenntnisse zur Chakraarbeit, in der Praxis erfolgreich eingesetzt, erweitern die Möglichkeiten in der Chakrathherapie.

Weiterbildung und Vertiefung für Chakrapraktitioner und Chakrathérapeut\*innen.

[Der Link zur Ausbildung](#)



### **Nächste Ausbildung: Diplomausbildung**

#### **"Meditations-Lehrperson & Mentalcoach"**

15 Tage

Start: 10. Januar 2025

#### **Das Ziel**

Du unterstützt Menschen in der Wahrnehmung und Steuerung ihres Geistes.

[Der Link zur Ausbildung](#)



### **Gastausbilder an der sehr innovativen und spannenden Ausbildung:**

#### **"Curriculum Spirituelle Psychotherapie - going deep" von Evelyne Vuilleumier**

15. September 2024, in Basel (Man kann sich auch nur für diesen einen Tag anmelden)

[Der Link zur Ausbildung](#)

## **Workshop "Der Körperdialog"**

3 Tage

22. - 24. November 2024, in **Gelnhausen Deutschland**

### **Das Ziel**

Du kannst wertvolle Botschaften deines Körpers wahrnehmen, verstehen und für deine Gesundheit und dein Leben nutzen.

[Der Link zur Ausbildung](#)



### **50% Rabatt...**

... gibt es, wenn ihr eine Veranstaltung bei mir wiederholt. Wer mich kennt, weiss, dass derselbe Kurs bei mir nie derselbe ist, weil ich immer wieder neue Erkenntnisse einfließen lasse.

### **Ihr könnt mich "mieten"...**

... wenn ihr bei euch einen Workshop, eine Ausbildung oder eine sonstige Veranstaltung mit mir durchführen möchtet. Gerne könnt ihr mich anfragen:

[jp@crittin.ch](mailto:jp@crittin.ch)