

News Mai 2026

Jean-Pierre Crittin
Praxis RaumZeit
CH-8716 Schmerikon
www.crittin.ch

Liebe Freundinnen, Freunde und Bekannte

Meine News kommen zukünftig fokussierter daher, weil mir bewusst ist, dass vielen die Zeit fehlt, lange Artikel und Aufzählungen zu lesen.

Gerne mache ich euch auf die «**Diplomausbildung in Mentalcoaching und Mentaltherapie**» aufmerksam. Im Selbsterfahrungsteil lernt ihr zunächst einmal euren eigenen Geist so zu steuern, dass ihr eure geistigen und körperlichen Ressourcen optimal nutzen könnt. Im Anwendungsteil steht dann die Arbeit mit Klient*innen im Vordergrund, damit diese bei euch lernen, wie sie in anspruchsvollen Situationen ihr geistiges und körperliches Potenzial optimal nutzen können.

[Mehr darüber könnt ihr in diesem Artikel lesen.](#)

Wer bei mir früher die Mentalcoach-Ausbildung absolviert hat, kann diese erweiterte Ausbildung zu besonders günstigen Konditionen buchen.

Mein Angebot:

- **[Diplomausbildung Mentalcoach und Mentaltherapeut*in](#)**

Selbstverständlich gebe ich euch bei Fragen gerne telefonische Auskünfte:
(+41 79 419 52 44) oder Antworten per Email (jp@crittin.ch).

Mehr zu meinen anderen Angeboten findet ihr auf: <https://www.crittin.ch/de/ausbildungen-kurse>

Ich freue mich über euer Interesse und auf eure Anmeldungen.

Herzliche Grüsse
Jean-Pierre Crittin
Praxis RaumZeit
Seegartenstrasse 19
CH-8716 Schmerikon
www.crittin.ch