



Chakra- karten

Sieben Chakren – Sieben Lebensfragen

Die Chakren – unsere Energiezentren – spielen eine entscheidende Rolle für unser körperliches und seelisches Wohlbefinden. Wenn sie blockiert oder zu stark geöffnet sind, kann unsere Energie gebremst sein oder überschießend verpuffen. Schaffst du es, einen harmonischen Energiefluss herzustellen, kannst du dein ganzes Potential einsetzen, um positiv mit dem Leben umzugehen, Herausforderungen standzuhalten und die richtigen Entscheidungen zu treffen. Die Karten, die du ziehst, zeigen dir, auf welches Chakra du dich konzentrieren solltest, und helfen dir, über Meditation, Affirmationen und Selbstreflexion die richtigen Lebensfragen zu erkennen und zu beantworten. Deine Intuition wird dich leiten und dich ganz einfach auf den für dich richtigen Weg führen.

Die sieben Lebensfragen Soll ich bleiben oder soll ich gehen? Kann ich loslassen? Übernehme ich Verantwortung? Kann ich mich selbst lieben? Wie gehe ich mit Distanz und Nähe um? Vertraue ich meiner Intuition? Fühle ich mich mit der Welt verbunden?



Jean-Pierre Crittin ist Dipl. Psychologe mit Spezialausbildungen u.a. in personenzentrierter Beratung und Therapie (Carl R. Rogers), Focusing, Sportpsychologie, Yogisch-Ayurvedischer Psychologie & Psychotherapie sowie Chakrathherapie. Seit vielen Jahren bietet er in eigener Praxis Einzel- und Gruppenberatungen, Seminare und Coachings an für Personen in anspruchsvollen beruflichen und privaten Situationen. Weiterhin ist er tätig in der Rehabilitation von BurnoutpatientInnen, als Ausbilder, psychologischer Unternehmensberater sowie als Yogisch-Ayurvedischer Psychotherapeut. Er ist Autor mehrerer Bücher und lebt in der Schweiz. Bei Königsfurt-Urania erschien bereits sein Buch: *Chakren: Quellen der Kraft & Gesundheit*.



**49 Chakrakarten
und 144-seitiges
farbiges Booklet**

- ★ 7 x 7 Karten zum intuitiven oder gezielten Ziehen
- ★ Affirmationen, Meditationen, leichte Körperübungen
- ★ Stärkende Begleiter für den Tag
oder in die Nacht
- ★ Alle Karten mit Bezug
zu den Sieben Lebensfragen



**TOPSELLER:
CHAKREN – Quellen der Kraft**
ISBN 978-3-86826-195-0



**Jean-Pierre Crittin
CHAKRAKARTEN
49 Karten zur Aktivierung und Stärkung
deiner Energiezentren**

Originalausgabe

49 Chakrakarten und farbiges Booklet

Karten: 49 Karten, Format 95 x 138 mm /
Booklet: ca. 144 Seiten, farbig /
Box: Hochwertige Stülpedeckelschachtel /
WGR: 1481 / Alternative Gesundheit /
ISBN: 978-3-86826-198-1 / Prolit: 50.198 /
Preis: € (D) ca. 22,00 / ET: Oktober

